



# 3 MEDIDAS DE PREVENCIÓN ¡SÍGUELAS!

## USAR

### USA LA MASCARILLA TODO EL TIEMPO

- Cuando estés con los demás
- A menos que un adulto diga que no es necesario
- Solamente usa tú mascarilla
- Adentro y afuera
- Excepto cuando comes o tomas

### QUE TE CUBRA LA NARIZ Y LA BOCA

- Evita tocar tu cara y la mascarilla



## LAVAR

### LÁVATE LAS MANOS

- Lávalas por 20 segundos
- Antes y después de comer
- Si estornudas, toses o te tocas la cara
- Cuando llegues a un nuevo lugar
- Después de ir al baño

### LIMPIA TU MESA Y ÚTILES

- Limpia las mesas y áreas de trabajo después de usarlas
- Limpia los materiales que uses y que son compartidos

## CUIDAR

### CUIDA TU DISTANCIA

- Usa tus alas de avión
- Mantén tu distancia de 3 a 6 pies de los demás
- Saluda sin tocar

### CUIDA TUS ÚTILES

- Usa los tuyos solamente
- Amablemente, recuérdaselo a los demás
- No compartas ni aceptes alimentos

