

MANTÉN EL ASD LIBRE DE SÍNTOMAS



Examen de Salud Doméstico para Padres y Guardianes legales

Haga estas preguntas en casa antes de enviar a los estudiantes a la escuela. Si la respuesta es «sí» a una o más de estas preguntas, ningún estudiante debe entrar en la escuela ni participar en un deporte o actividad escolar.

1 En los últimos 10 días, ¿ha recibido el diagnóstico de COVID-19 o ha dado positivo en la prueba del virus?

2 ¿Ha tenido alguno de estos síntomas en las últimas 24 horas?

- Fiebre (definida como una temperatura de 100.4F o superior)
- Escalofríos
- Nuevas dificultades para respirar o respiración corta
- Tos nueva
- Diarrea
- Dolor abdominal
- Vómitos
- Fatiga
- Dolor en las articulaciones
- Dolores musculares o corporales
- Nuevas erupciones en la piel
- Pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Nueva congestión
- Secreción nasal nueva

3 ¿Vive en el mismo hogar o ha tenido contacto cercano con alguien que ha dado positivo para COVID-19 en los últimos 14 días? Se considera contacto cercano si ha estado a menos de 6 pies durante más de 15 minutos de alguien con el virus (en un período acumulado de 24 horas), o si alguien de salud pública se ha comunicado con usted para decirle que es un contacto cercano.

Nota: Si un niño o un empleado vive con otra persona que fue señalada como contacto, está permitido que el niño o el empleado vaya a la escuela. No ponemos en cuarentena a los contactos de los contactos cercanos.

QUÉDESE EN CASA o regrese a casa inmediatamente si la respuesta es **SÍ** a una o más de las preguntas anteriores. El siguiente paso es llamar a un médico y considerar la posibilidad de hacerse la prueba de COVID-19. No vaya al consultorio del doctor sin llamar primero. Busque atención de emergencia inmediatamente si tiene dificultad para respirar, dolor de pecho, confusión, somnolencia u otros problemas graves.

Los Padres/Tutores legales deben seguir las pautas de las Opciones de Regreso a la Escuela (ver al reverso) para determinar cuándo deben enviar a sus hijos de nuevo a la escuela. **NO** envíe a su hijo a la escuela con ninguno de los síntomas mencionados anteriormente.

4 ¿Está vacunado?

No

Sí

Puede volver a la escuela usando una máscara pero los síntomas deben ser monitoreados por 14 días. Los CDC recomiendan una prueba a los tres o cinco días después de la exposición - Esto no es exigido por el ASD.



Anchorage School District
Educating All Students for Success in Life

www.asdk12.org

Opciones de regreso a la escuela

Para cualquier persona con síntomas o un resultado positivo de la prueba del COVID-19:

1

Si el resultado es positivo, quédese en casa durante 10 días después del primer síntoma o del resultado positivo, lo que se haya dado primero. Después de 10 días, puede volver a la escuela cuando no haya tenido fiebre en 24 horas y no haya tomado medicamentos para reducir la fiebre, siempre que sus otros síntomas estén mejorando.

2

Si el resultado de la prueba es negativo, puede volver a la escuela una vez que no haya tenido fiebre por lo menos por 24 horas sin haber tomado medicamentos para reducirla y los otros síntomas estén mejorando.

3

Si no se hizo la prueba, quédese en casa por 10 días. Usted puede regresar después de ese tiempo si no ha tenido fiebre por lo menos por 24 horas sin haber tomado medicamentos para reducirla y los otros síntomas estén mejorando.

4

Si un médico determina que sus síntomas son por otra causa, usted puede regresar a la escuela con una nota del médico si no ha tenido fiebre por lo menos por 24 horas sin haber tomado medicamentos para reducirla y los otros síntomas estén mejorando.

El Contenido de este folleto fue extraído del sitio web Start Strong del Departamento de Salud y Servicios Sociales de Alaska con el debido permiso.

Anchorage School Board: Margo Bellamy, President

Dave Donley

Pat Higgins

Andy Holleman

Carl Jacobs

Kelly Lessens

Dora Wilson

Superintendent: Dr. Deena Bishop



AnchorageSchoolDistrict



@ASD_Info
@DrDeenaBishop



AnchorageSchoolDistrict



YouTube AnchorageSD